

1日目	
内容	利用施設
06:30	
07:00	チェックイン みさきち
07:30	講習 セミナー室
08:00	
08:30	
09:00	昼食 (民宿より配達) 食堂
09:30	
10:00	休憩
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	講習 セミナー室
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	昼食 (民宿より配達) 食堂
14:30	
15:00	入浴 浴室
15:30	
16:00	休憩
16:30	
17:00	講習 セミナー室
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	自習学習 セミナー室
19:30	
20:00	消灯 宿泊室

2日目	
内容	利用施設
06:30	
07:00	起床 散歩
07:30	朝食 (民宿より配達) 食堂
08:00	
08:30	
09:00	
09:30	
10:00	講習 セミナー室
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	昼食 (民宿より配達) 食堂
13:00	
13:30	休憩
14:00	
14:30	【みさきちプログラム】 青の洞窟探検 シーヤック版 青の洞窟 ※神子漁港 より出発
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	【みさきちプログラム】 魚さばき体験 体験調理場
17:30	
18:00	BBQ 体験調理場
18:30	
19:00	入浴 浴室
19:30	
20:00	休憩
20:30	
21:00	講習 セミナー室
21:30	
22:00	
22:30	自習学習 セミナー室
23:00	消灯 宿泊室

3日目	
内容	利用施設
06:30	
07:00	起床 散歩
07:30	朝食 (民宿より配達) 食堂
08:00	
08:30	
09:00	
09:30	
10:00	講習 セミナー室
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	昼食 (弁当注文) 食堂
12:30	清掃 宿泊室等
13:00	チェックアウト みさきち
13:30	